

Vértesszőlősi Általános Iskola, 2025. február hónap

| | Tízórai | Ebéd | Uzsonna |
|-----|---|---|---|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | tej, briós | zöldségleves, zöldbabfőzelék, egybensült vagdalt, kenyér (teljes kiőrlésű) | gyümölcs, korpás keksz |
| 4. | gyümölcstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség | zöldborsóleves, lecsós csirkemáj, párolt rizs | mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű) |
| 5. | ivójoghurt, zsemle | gulyásleves, grízes tészta lekvárral, gyümölcs | halas szendvicsskrémes kifli (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 6. | tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű) | tejszínes hagymakrémleves pir. zsemlekockával, mexikói ragu, bulgur | vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség |
| 7. | tej, gabonapehely | gyümölcsleves, rántott sajt, párolt rizs, saláta | gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű) |
| 8. | | | |
| 9. | | | |
| 10. | tejeskávé, kalács | csontleves, lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér | sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 11. | tej, magyaros vajkrémes kenyér | kelbimbókrémleves, pir. zsemlekocka, stefánia vagdalt, petr. burgonya, saláta | szárnyashúskrémes zsemle (teljes kiőrlésű) |
| 12. | tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér | májgombócleves, dejes tészta, gyümölcs | zsiros kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta |
| 13. | citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség | gyümölcslé, papr. burgonya virslivel, savanyúság, kenyér, meggyes-zabpelyhes sütemény | joghurt, kifli |
| 14. | tej, mézes kenyér (teljes kiőrlésű) | olasz zöldségkrémleves, chilis kukoricás ragu, párolt rizs | vajkrémes zsemle, zöldpaprika |
| 15. | | | |
| 16. | | | |
| 17. | tej, kalács | burgonyaleves, gyümölcsmártás, darált sült hús, pirított dara | paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 18. | tej, vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika, zöldség | zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka, pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság | gyümölcsjoghurt, kifli |
| 19. | citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal | karfiolleves, bolognai makaróni, gyümölcs | körözöttes kenyér |
| 20. | tej, sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű) | tavaszi leves, parajfőzelék, főtt tojás, kenyér (teljes kiőrlésű) | májás szendvicsskrém, kifli, zöldség |
| 21. | tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér | sárgaborsóleves pirított zsemlekockával, rántott szelet, mexikói rizs, saláta | vajkrémes kenyér, gyümölcs |
| 22. | | | |
| 23. | | | |
| 24. | kakaó, briós | tojásleves, kelkáposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér (teljes kiőrlésű) | margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség |
| 25. | gyümölcstea, sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű) | brokkoli leves, rizseshús, saláta | joghurt, magvas zsemle |
| 26. | citromos tea, szárnyashúskrémes kenyér (teljes kiőrlésű) | vöröslencsekrémleves, spenótos ragu penne tésztával | zsiros kenyér, hagyma |
| 27. | tej, gabonapehely | zöldségleves, zöldborsófőzelék, rántott halrudak (sütőben sütve), kenyér | tojásos-hagymás sajtkrém, kifli (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 28. | tej, mézes kenyér (teljes kiőrlésű) | zöldbableves, sült csirkecomb, hagymás tört burgonya, savanyúság | gyümölcs |