

## 2026. március havi étlap

10. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	2.	3.	4.	5.	6.
<b>Reggeli</b>	Macikávé, Vajas pogácsa	Tea, Zöldfűszeres vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér,	Tea, Tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle,	Tea Joghurt, korpás kifli,	Tej Pizzás rúd, <b>Jázmin, Eötvös: Sajtkrémes rúd</b>
<b>A leves</b>	<b>Csirkebecsinált leves</b>	<b>Vajgaluska leves</b>	<b>Karalábéleves</b>	<b>Tavaszi zöldségleves</b>	<b>Paradicsomleves</b>
<b>A</b>	<b>Túrógombóc, alma</b>	<b>Lencsefőzelék, fasírt, kenyér</b>	<b>Bakonyi tokány, bulgur</b>	<b>Rakott zöldbab</b>	<b>Csóben sült zöldséges csirkemell, vegyes köret</b>
<b>Uzsonna</b>	Májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	Briós, alma	Boci szelet	Főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	Keksz, ivólé

**Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!**

## 2026. március havi étlap

11. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	9.	10.	11.	12.	13.
<b>Reggeli</b>	Tej, Dejós búrkifli	Tea, Sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér,	Tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér,	Tea, Paprikás szalámi, margarin, korpás zseml,	Tej Gabonagolyó, <b>Szomód, Tardos:</b> <b>Kakaós csiga</b>
<b>A leves</b>	<b>Csontleves</b>	<b>Burgonyaleves</b>	<b>Palócleves</b>	<b>Gombaleves</b>	<b>Zellerkrémleves, levesgyöngy</b>
<b>A</b>	<b>Finomfőzelék, sült virsli, kenyér</b>	<b>Mézes mustáros csirkemell, rizs</b>	<b>Bukta, alma</b>	<b>Tarhonyás hús, savanyúság</b>	<b>Rántott hal, párolt rizs, tartár</b>
<b>Uzsonna</b>	Lekvár, margarin, kenyér	Édes túrókrém, kenyér	Margarin, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	Méz, margarin, kenyér	Túró rudi, alma

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

## 2026. március havi étlap

12. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	16.	17.	18.	19.	20.
<b>Reggeli</b>	Tej, Kakaós masni,	Tea Trappista sajt, margarin, kenyér	Tej Gépsonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea Párizsi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér,	Kakaó, Kalács,
<b>A leves</b>	<b>Babgulyás</b>	<b>Kertészleves</b>	<b>Zöldborsóleves</b>	<b>Gyümölcsleves</b>	<b>Zöldségleves</b>
<b>A</b>	<b>Burgonyás tészta, savanyúság, alma</b>	<b>Kelkáposzta főzelék, sertés pörkölt, kenyér</b>	<b>Eszterházy tokány, bulgur</b>	<b>Roston csirkecombfilé, petrezselymes burgonya, párolt zöldség</b>	<b>Sajtmártásos csirkemell, párolt rizs</b>
<b>Uzsonna</b>	Vaj, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	Sajtos rúd	Tonhalkrém, teljeskiőrlésű kenyér, zöldség	Kockasajt, kifli korpás zöldség	Sajtos pogácsa, ivólé

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

## 2026. március havi étlap

13. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	23.	24.	25.	26.	27.
<b>Reggeli</b>	Tej, Mákos búrkifli,	Tea, Magyaros vajkrém, korpás zsemle,	Tea, Csemege szalámi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Joghurt, kifli,	Tea Zala felvágott, margarin, zsemle,
<b>A leves</b>	<b>Zellerleves</b>	<b>Tarhonyanyaleves</b>	<b>Karalábéleves</b>	<b>Tojásleves</b>	<b>Betyárleves</b>
<b>A</b>	<b>Zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér</b>	<b>Zöldséges pulykaragu, bulgur</b>	<b>Rakott vegyeszöldség</b>	<b>Zöldborsós tokány, tarhonya</b>	<b>Paprikás burgonya, kenyér, savanyúság</b>
<b>Uzsonna</b>	Sajtos hasé	Párizsi krém, kenyér, zöldség	Körözött, teljes kiőrlésű kenyér	Vajkrém, kenyér, zöldség	Keksz, alma

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

## 2026. március havi étlap

14. hét	Hétfő	Kedd
	30.	31.
Reggeli	Tej, Burgonyás pogácsa,	Tea, Zöldfűszeres vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér,
A leves	Nyírségi gombócleves	Májgombócleves
A	Sajtos-tejfölös tészta, alma	Babfőzelék, sertés pörkölt, kenyér
Uzsonna	Trappista sajt, margarin, kenyér	Tojáskrém, kenyér

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!