2026. november havi étlap

45. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	02.	**03.**	**04.**	**05.**	**06.**
reggeli	Tej, Pizzás csiga	Tea, Zöldfűszeres vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle,	Tej, Lekváros táska,	Tea, Paprikás szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle,	Tea, Joghurt, kifli,
leves	**Zöldségleves**	**Tárkonyos sertésraguleves**	**Burgonyakrémleves, levesgyöngy**	**Karalábéleves**	**Zöldborsóleves**
A	**Vajbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér**	**Nudli (morzsás), porcukor, alma**	**Csőben sült zöldséges csirkemell, vegyes köret**	**Sajtmártásos csirkecsíkok, orsótészta**	**Bácskai rizseshús, savanyúság**
uzsonna	Májkrém, korpás zsemle, zöldség	Zala, margarin, tejes kiőrlésű kenyér, zöldség,	Halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	Sonkakrém, kenyér	Túró rudi, alma

A menü változtatás jogát fenntartjuk!

2026. november havi étlap

46. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	09.	**10.**	**11.**	**12.**	**13.**
reggeli	Tej, Sajtos rúd	Tea, Magyaros vajkrém, korpás zsemle, zöldség,	Tea, Tavaszi felvágott, margarin, zsemle,	Kakaó, margarin, Kalács	Tea, Turista szalámi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér,
leves	**Virslis lencseleves**	**Csurgatott tojásleves**	**Májgaluska leves**	**Daragaluska leves**	**Gyümölcsleves**
A	**Burgonyás tészta, csemege uborka, alma**	**Kelkáposztafőzelék, sertéspörkölt, kenyér**	**Édes-kínai csirkemell, párolt rizs**	**Rakott karfiol**	**Rántott csirkemell, petrezselymes burgonya, savanyúság**
uzsonna	Trappista sajt, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Boci szelet	Körözött, teljes kiőrlésű kenyér	Keksz, ivólé

A menü változtatás jogát fenntartjuk!

2026. november havi étlap

47. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	16.	**17.**	**18.**	**19.**	**20.**
reggeli	Tej, Kakaós csiga	Kakaó, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	Tea, Sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	Tea, Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, Lekvár, margarin, kenyér
leves	**Nyírségi gombócleves**	**Karalábéleves**	**Karfiolleves**	**Vajgaluskaleves**	**Zöldségkrémleves, levesgyöngy**
A	**Mákos tészta, alma**	**Sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér**	**Mézes-mustáros csirkemell, bulgur**	**Spenót, főtt burgonya, főtt tojás/sült debreceni**	**Rántott sajt, párolt rizs, tartát**
uzsonna	Májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	Zala felvágott, margarin, korpás zsemle,	Sajtos pogácsa, alma	Gyümölcsös piskóta	Dörmi, alma

A menü változtatás jogát fenntartjuk!

2026. november havi étlap

48. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	23.	**24.**	**25.**	**26.**	**27.**
reggeli	Tej, Túrós táska,	Tea, Kockasajt, kifli	Tea, Gépsonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Macikávé, Briós	Tea, Joghurt, teljes kiőrlés kifli,
leves	**Magyaros gombaleves**	**Tarhonyaleves**	**Csontleves**	**Zellerleves**	**Lebbencsleves**
A	**Pulykarizottó**	**Finomfőzelék, sült virsli, kenyér**	**Eszterházy tokány, tészta**	**Rántott sertésszelet, vegyes köret, savanyúság**	**Rakott kelkáposzta**
uzsonna	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség,	Csemege szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Kolbászkrém, kenyér	Főtt tojás, margarin teljes kiőrlésű kenyér	Túró Rudi, alma

A menü változtatás jogát fenntartjuk!